

健幸ポイントが  
付加されます

# 第2回 体力測定



日時：令和6年2月18日(日)

午前の部(9:30~11:30):19歳~64歳

午後の部(13:30~15:30):65歳~79歳

場所：善防公民館

参加資格：加西市在住の方



※持病のある方は家族の同意書が必要となります

参加費：300円(保険料含む 当日徴収)※記念品あり

ご自身の体力年齢を知る機会です。  
測定項目は簡単なものばかりですので、ぜひご参加下さい。



×切 2/9(金)  
当日受付あり

加西市スポーツ協会  
(勤労者体育センター内)